

2016 年健身氣功全港公開賽

比賽日程時間表

上午	08:30-09:00	檢錄
	09:00-09:20	集體易筋經 2場= 4隊+4隊
	09:20-09:40	集體五禽戲 2場= 2隊+3隊
	09:40-10:10	集體六字訣 3場= 3隊+3隊+3隊
	10:10-10:50	集體八段錦 4場= 4隊+4隊+4隊+4隊
	10:50-11:00	表演項目： (1) 導引養生功十二法 (2) 大舞
	11:00-12:30	午膳
下午	12:30-13:00	檢錄
	13:00-13:50	個人項目： 易筋經 (8人 x 4場+ 7人 x 1場)
	13:50-14:40	個人項目： 五禽戲 (8人 x 2場+ 9人 x 3場)
	14:40-14:50	裁判小休
	14:50-15:40	個人項目： 六字訣 (8人 x 3場+ 9人 x 2場)
	15:40-16:50	個人項目： 八段錦 (8人 x 3場+ 9人 x 4場)

全部賽事完結